

- Quel est le temps que je peux consacrer à mon potager ? 1
- Quel type de potager je souhaite ? 1
- Quelle taille pour mon potager ? 2
- Quels types de terre pour le potager ? 2
- Comment entretenir un potager ? 2
- La rotation des cultures au potager 3
- Quels légumes planter ? 4
- Les maladies du potager 12
- Les insectes courants porteurs de virus ou autres maladies 14

Quel est le temps que je peux consacrer à mon potager ?

Cette première question vous permettra de mieux cibler ce à quoi pourra ressembler votre potager. Si vous souhaitez jardiner très régulièrement, vous pourrez accorder une grande surface de votre jardin au potager. A l'inverse, ne voyez pas trop grand, si vous n'allez que peu jardiner.

Cette question est importante, car souvent beaucoup se lancent dans un potager trop grand et finissent par tout abandonner car il leur demande beaucoup trop de temps. La réponse vous permettra également d'orienter vos futurs choix de légumes cultivés.

Quel type de potager je souhaite ?

Cette question n'est pas primordiale, mais peut quand même être utile lorsque l'on débute un potager car les travaux d'installation seront sensiblement différents.

Quelques exemples:

| LE POTAGER EN LIGNE | LE POTAGER EN PARCELLES | LE POTAGER EN CARRÉS |
|--|---|--|
| <p>Le potager en ligne consiste à cultiver vos légumes sur une ligne comme son nom l'indique. Il vous permet de respecter facilement deux principes importants au potager: rotation des cultures et associations des légumes.</p> <p>Les lignes sont séparées les unes des autres par de petites allées permettant simplement d'accéder à pied sans grand outillage.</p> <p>Pour cette méthode, votre terrain doit être le moins possible en pente pour éviter les pertes d'eau par ruissellement et suffisamment grand, car la place n'est pas optimisée (allées entre chaque ligne).</p> | <p>Le potager en parcelles consiste à délimiter votre terrain en diverses parcelles de monocultures.</p> <p>Les travaux apportés aux légumes cultivés prennent peu de temps puisque tous les légumes d'une parcelle recevront en même temps les mêmes soins.</p> <p>En revanche, la proximité de mêmes légumes augmentent les risques de maladies et d'invasions de parasites.</p> <p>Pour ce type de potager, votre terrain peut être en pente à condition que chaque parcelle soit de niveau.</p> | <p>Le potager en carrés consiste à cultiver vos légumes au sein de planches de culture (généralement de 1,2x1,2m) subdivisées en 9 ou 16 carrés. Dans chaque carré, une variété de légume est cultivée selon des règles précises (nombre de plants de chaque variété, agencement au sein du carré, position dans la planche, etc...).</p> <p>Cette méthode présente de nombreux avantages, notamment un entretien minimum pour une production maximum. De nombreuses variétés cultivées dans des quantités justes. En revanche, ce type de culture est inadapté pour certains légumes demandant beaucoup de places (les légumes tubercules par exemple). Cette méthode s'accommode de tous types de terrain, plat, en pente, en étage, puisque chaque carré sera par la suite mis de niveau.</p> |





Quels types de terre pour le potager ?

Les deux précédentes questions devraient pouvoir vous aider à répondre à cette question. Pour ce qui est de la méthode des carrés la place occupée est très facile à calculer puisqu'une planche fait 1,2x1,2m et que l'on compte une allée de 0,8m entre deux planches. Globalement, on estime à 4 planches le besoin d'une famille avec deux enfants pour réduire au maximum les achats de légumes. Pour les autres méthodes, on considère environ 100m².

Quels types de terre pour le potager ?

4 types de sols peuvent être considérés : argile, sable, calcaire, humifère.

| TERRE | AVANTAGES | INCONVÉNIENTS | CE QU'IL FAUT FAIRE |
|------------------|--|---|---|
| Argileuse | Retient l'eau des arrosages ainsi que les engrais. Elle est aussi riche en éléments fertilisants. | Elle est lourde, grasse et difficile à travailler si celle-ci est trop humide. | Il faut bêcher avant l'hiver et compléter de matières organiques. Drainer si c'est nécessaire. |
| Sableuse | Très facile à travailler en toute saison. Elle est propice aux primeurs. | Elle se dessèche vite et demande beaucoup d'arrosage l'été. Elle retient mal les éléments fertilisants solubles. | Ne pas hésiter à apporter des matières organiques ainsi que de l'engrais azoté en cas de besoin. |
| Calcaire | Elle est souvent bien drainée et est facile à travailler. | Elle est pauvre en éléments fertilisants. Elle est boueuse par temps de pluie. | Il faut bêcher avant l'hiver. Il est préférable de ne cultiver que des plantes tolérant une réaction alcaline. |
| Humifère | Riche en éléments fertilisants et facile à travailler. Perméable et retient l'eau en grande quantité. | Elle est très humide si elle est mal drainée. Elle est trop acide pour de nombreuses espèces. | Corriger l'acidité par chaulage et drainer si cela est nécessaire. |

Comment entretenir un potager ?

Entretenir son potager demande beaucoup de temps et de patience. Il faudra donc passer par plusieurs étapes pour obtenir de belles récoltes, comme améliorer le sol au moyen du terreau potager, penser à l'arrosage du potager, préparer le paillage du potager, pratiquer la rotation des cultures au potager. Vous pourrez aussi protéger votre jardin par des clôtures du potager qui éloigneront les indésirables, à savoir, les chiens, les chats, les rongeurs, mais aussi les maladies et autres parasites qui détruisent les cultures.

1 - Enrichir la terre

2 - Arroser

3 - Le paillage





1 - Enrichir la terre

Pour avoir de bonnes récoltes, il est vivement recommandé, chaque année, de faire un apport d'engrais pour enrichir la terre.

Cela peut être fait par l'apport des éléments nutritifs indispensables à la réussite du potager en utilisant des engrais naturels ou des engrais chimiques, ainsi qu'un bon terreau.

2 - Arroser

L'eau est vitale pour véhiculer les sels minéraux qui sont indispensables pour nourrir les plantes et légumes du potager.

Il faudra donc prévoir des arrosages judicieux pour pallier les caprices du temps comme les insuffisances de pluie sachant que chaque espèce n'a pas les mêmes besoins en eau.

3 - Le paillage

Le paillage du potager a pour but essentiel de recouvrir le sol avec différents matériaux, à savoir :

- des matériaux d'origine végétale : tontes de pelouse, feuilles mortes, écorces de bois, compost,
- des matériaux d'origine minérale : sable, gravier, galet.

Le paillage du potager offre plusieurs avantages, comme :

- mieux retenir l'eau donc il y aura moins d'arrosage à effectuer,
- favoriser la croissance, car les micro-organismes et les vers sont beaucoup plus actifs sous le paillis,
- limiter la pousse des mauvaises herbes,
- protéger du vent et du soleil,
- réduire les variations de température et d'humidité.

La période propice pour pailler est fin avril, début mai.

Il faut pailler quand le sol est humide. Cependant, avant toute chose vous attendrez que les légumes aient au moins 4 ou 5 feuilles pour ne pas les étouffer.

Le paillage s'effectue au fur et à mesure des plantations.

Le paillage peut atteindre 2,5 cm à 7 cm d'épaisseur selon les espèces du potager à protéger.

Attention, soyez vigilant, car certains insectes ou autres prédateurs (escargots, limaces) trouvent au paillage un refuge idéal l'été pour la fraîcheur.

La rotation des cultures au potager

La rotation des cultures au potager est le fait de ne pas planter deux années de suite au même endroit les légumes du potager issus d'une même famille.

Cela évite :

- les maladies,
- la multiplication des insectes,
- l'épuisement des ressources du sol en éléments minéraux,
- la croissance des mauvaises herbes.





La terre aura donc le temps de se restructurer.

La rotation des cultures a aussi pour avantage de ne pas utiliser trop de pesticides.

En pratique, pour aménager votre potager, vous prendrez en compte un emplacement ensoleillé à l'abri du vent.

Cependant, pour lui apporter une véritable cure de jouvence, il sera également utile d'établir un plan de rotation des cultures.

Pour ce faire, vous pourrez créer plusieurs parcelles selon le type de variétés à planter, à savoir :

- les légumes feuilles qui ont besoin d'un sol riche en éléments nutritifs en azote, exemple : céleri, choux, concombre, épinard, poireau, pomme de terre, salade,
- les légumineuses qui enrichissent la terre en azote, exemple : haricot, fève, pois,
- les légumes racines qui puisent en profondeur leur nourriture, ils fatiguent donc le sol, exemple : ail, betterave, carotte échalote, endive, navet, oignon, radis.

Quant aux plantes vivaces comme les artichauts ou les asperges, elles pourront être isolées du potager et ne pas être intégrées à la rotation des cultures.

Pour une rotation sur 3 ans

| | PARCELLE 1 | PARCELLE 2 | PARCELLE 3 |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 ^{ère} année | Légumes feuilles | Légumineuses | Légumes racines |
| 2 ^{ème} année | Légumineuses | Légumes racines | Légumes feuilles |
| 3 ^{ème} année | Légumes racines | Légumes feuilles | Légumineuses |

Si vous faites une rotation des cultures sur 4 ans, vous pouvez prévoir une parcelle au repos pour y semer de l'engrais vert.

Quels légumes planter ?

Les plantes et légumes du potager s'adaptent à des sols spécifiques pour mieux pousser, c'est-à-dire :

- pour les terres argileuses : chicorée, épinard, haricot, chou-fleur, pois, tomate, menthe ;
- pour les terres calcaires : carotte, chou de Bruxelles, chou pommé, fève, lavande, persil, romarin, sauge ;
- pour les terres sableuses : artichaut, céleri, ail, ciboulette, fraisier, navet et pomme de terre ;
- pour les terres humifères : aubergine, cerfeuil, concombre, melon, radis.

Les légumes du potager sont divisés en plusieurs familles, à savoir :

1 - Les légumes feuilles classiques

2 - Les légumes fruits

3 - Les légumes racines et tubercules

4 - Les légumes bulbeux courants

5 - Les légumineuses traditionnelles

6 - Les légumes classiques d'autrefois





1 - Les légumes feuilles classiques

| LÉGUMES | CARACTÉRISTIQUES | PLANTATION – RÉCOLTE | OBSERVATIONS |
|--------------------|--|---|---|
| Céleri-rave | Origine de la plante : ache des marais. Il est rustique, raffiné et parfumé. | Sol humide et frais. Exposition ensoleillée. Semis : février à avril en serre. Récolte : 6 à 7 mois. | Plantes compagnes : betterave, haricot, pois, radis, concombre. Ennemi : le persil. Maladie : sensible à la septoriose et la rouille. |
| Choux | Il existe plusieurs sortes de choux (choux pommés, choux verts, choux-fleurs...). | Climat humide. Exposition ensoleillée. Récolte 4 à 9 mois après les semis. | Plantes et fleurs compagnes : camomille, capucine, menthe, sarriette, sauge, thym, romarin, betterave, cornichon. Prédateurs : la mouche du chou, les limaces, la piéride. |
| Épinard | Plante à croissance rapide feuillage vert franc. Excellent pour la santé, riche en vitamines, il favorise aussi la digestion. | Terre fraîche et humide - sol riche et bien drainé. Exposition : mi-ombre. Semis : mars à mai pour variété été / août à septembre pour variété hiver. Récolte : environ 2 mois après semis | Plantes compagnes : fraises et poireaux. Il déteste les pommes de terre et les betteraves. |
| Poireau | Disponible en toute saison, il est peu calorique. | Terre ameublie et profonde. Exposition au soleil. La récolte commence en moyenne après 5 à 7 mois de végétation. | Plantes compagnes : carotte, céleri, épinard. Il n'aime pas les choux et les pois. |
| Salade | Il y a plusieurs sortes de salade : laitue, chicorée, mâche, roquette. | Terre ordinaire – peu fertilisée. Semis en ligne ou achat en godet. Récolte quand elle atteint une bonne taille. | Plantes compagnes : pour la laitue : pois, radis, betterave, carotte, choux, fraise. Pour la mâche : le poireau. Prédateurs : les limaces. |





Fiche conseil
► **POTAGER**

2 - Les légumes fruits courants

| LÉGUMES | CARACTÉRISTIQUES | PLANTATION – RÉCOLTE | OBSERVATIONS |
|------------------------------------|--|--|--|
| Aubergine | Légumes d'été savoureux de plusieurs variétés : violette la plus courante, mais aussi blanche, verte ou jaune. Peu calorique et teneur en antioxydant et en fibre. | Sol riche et drainé. Exposition : ensoleillée. Semis ou plantes en godet. Récolte : 5 mois après le semis. Cueillir les fruits quand ils sont colorés et la peau lisse et ferme. | Plantes compagnes : le haricot. L'aubergine n'aime pas la pomme de terre. |
| Concombre, Cornichon | Plante annuelle rampante. Le cornichon est cueilli avant la fin du développement. | Sol peu exigeant, mais riche en terreau. Exposition : plein soleil. N'aime pas l'humidité. Récolte : juillet – octobre. | Plantes compagnes : maïs, asperge, céleri, laitue, choux, pois, haricot. Maladies : le blanc ou oïdium, la mosaïque, le chancre. Prédateur : l'araignée rouge. |
| Courge, Potiron, Citrouille | Couleur jaune, orange ou rouge. Teneur en vitamine A, propriété antioxydante et riche en potassium. | Terrain léger, meuble et riche en humus. Semis vers mi-avril. Récolte automne. | Plantes et fleurs compagnes : laitue, maïs, basilic, capucine. La courge n'aime pas être seule. Maladie : oïdium |
| Melon | Rafraîchissant, sucré et parfumé. Riche en eau et en potassium. C'est un diurétique, il est riche en vitamine A et C. | Sol riche et bien drainé. Exposition ensoleillée. Plantation : mi-avril. Récolte : juillet – septembre. | Maladie: oïdium Plantes compagnes : potiron, laitue, maïs. |
| Tomate | De nombreuses variétés aux couleurs rouge, jaune ou noire. C'est un fruit très savoureux. | Sol bien drainé. Exposition chaude et ensoleillée. Plantation en pleine terre : mi-mai. Récolte : juillet à octobre. | Plantes compagnes : asperge, ciboulette, carotte, céleri, oignon, radis. Elle déteste les betteraves et pommes de terre. Maladie: mildiou. |
| Poivron, Piment | Plusieurs variétés aux couleurs vert, jaune, rouge. Teneur en vitamine C et antioxydant. | Exposition ensoleillée. Plantation pleine terre : fin mai et récolte 1 mois après pour les verts. | Maladie : anthracnose. |





3 - Les légumes racines et tubercules classiques

| LÉGUMES | CARACTÉRISTIQUES | PLANTATION – RÉCOLTE | OBSERVATIONS |
|-----------------------|---|--|--|
| Betterave | Couleur violacée au goût sucré. Riche en vitamines B, calcium et magnésium, c'est un diurétique. | Sol léger, frais, profond riche en humus. Exposition ensoleillée. Récolte : juillet – octobre. | Plantes compagnes : laitue, chou, oignon, radis. Maladies : mildiou, rouille. Prédateurs : altise, ver blanc, puceron noir. |
| Carotte | Couleur orange – légume tendre et sucré, riche en vitamines | Sol sableux avec une terre meuble. Exposition ensoleillée. Semis en terre : mars à mi-avril voir juillet. Récolte à maturité. | Plantes compagnes : ciboulette, laitue, oignon, poireau, radis, tomate. Prédateurs : mouche de la carotte. |
| Courgette | Idéal pour les jardiniers débutants, car facile à cultiver. C'est une jeune courge cueillie avant maturité de couleur vert clair. | Sol bien drainé. Plantation pleine terre : fin avril-juin. Récolte : mi-juillet à novembre. Arrosage régulier. | Plantes compagnes : laitue, pomme de terre, maïs. Maladie : oïdium. Prédateurs : escargots, limaces. |
| Navet | Plusieurs variétés de couleurs violet, blanc, noir, jaune. Riche en vitamine C, léger en calories, il protège du cancer. | Sol frais bien drainé riche en humus. Arrosage régulier. Plantation pleine terre : mars à mai. Récolte : juin à automne selon variétés. | Plantes compagnes : maïs, menthe, laitue, pois, romarin. Il déteste l'ail. Prédateur : altise. |
| Radis | Est le plus souvent rouge, mais il peut être noir ou blanc. Il est peu calorique, riche en calcium et en potassium et vitamine C et B9 - antioxydant | Sol humide. Exposition : ensoleillée ou mi-ombre. Plantation pleine terre : mi-mars à septembre. Récolte : mi-avril à novembre. | Plantes compagnes : ail, carotte, cresson, laitue, persil, tomate, pois. Il n'aime pas les pommes de terre. Prédateurs : escargots et limaces. |
| Pomme de terre | Nombreuses variétés de pommes de terre. Elle est énergétique, riche en glucides, fer et magnésium, vitamines B et C. | Sol riche et profond. Plantation pleine terre : mars – avril. Récolte : juin – septembre. | Plantes et fleurs compagnes : haricot, pois, capucine, céleri, chou, fève, pois. Maladie : mildiou. Prédateur : doryphore. |





4 - Les légumes bulbeux courants

| LÉGUMES | CARACTÉRISTIQUES | PLANTATION – RÉCOLTE | OBSERVATIONS |
|-------------------|---|---|--|
| Ail | Plante vivace potagère. Riches en sels minéraux et antioxydants – vitamines B et C. | Sol bien drainé (pas de compost). Plantation pleine terre : février-mars/octobre-novembre. Récolte : juin-août. | Plantes compagnes : betterave, fraisier, laitue, carotte, tomate, pomme de terre. |
| Échalote | Petit bulbe gris ou rose de forme plus ou moins allongée qui a des substances antioxydantes, protège du cancer. Riche en vitamines B6 – C – pro-A et B9. | Sol bien drainé. Exposition ensoleillée. L'échalote craint l'eau. Plantation : février-mars. Récolte : juillet-août. | Plantes compagnes : carotte, fraise, salade, tomates surtout pas les légumineuses. Prédateurs : mouche de l'oignon. Maladie : mildiou. |
| Oignon | Plusieurs variétés d'oignon de couleur jaune, blanche ou rouge. | Sol léger et bien drainé. Exposition ensoleillée. Arroser au minimum. Plantation : février-avril / octobre-novembre. Récolte : avril à septembre. | Plantes compagnes : betterave, carotte, fenouil, fraise, laitue, poireau, tomate. |
| Ciboulette | Plante vivace au parfum nuancé. Elle est indispensable en cuisine. | Sol frais pas trop humide. Exposition ensoleillée. Se cultive en pot et en terre. Semis : février-juillet ou à acheter en pot. Récolte toute l'année. | Plantes compagnes : plantes aromatiques comme le persil, oseille, basilic. |





Fiche conseil
► **POTAGER**

5 - Les légumineuses traditionnelles (légumes grains)

| LÉGUMES | CARACTÉRISTIQUES | PLANTATION – RÉCOLTE | OBSERVATIONS |
|-------------------------------------|---|--|---|
| Fève | Peu calorique, riche en glucides, vitamines B et C, elle contient beaucoup de fibres. | Sol profond et frais. Exposition ensoleillée. Plantation pleine terre : mi-février – fin avril. Récolte : juin – septembre. | Plantes et fleurs compagnes : capucine, laitue, panais, pomme de terre. Prédateur : puceron. |
| Haricot vert | Plusieurs variétés. Il faut le cueillir avant sa maturité pour obtenir un haricot tendre. Peu calorique, très digeste – riche en vitamine C et B9 - antioxydant. | Terre meuble – tous les terrains sauf calcaire. Plantation pleine terre : avril à août. Récolte : juin – octobre. | Plantes compagnes : aubergine, carotte, céleri, chou, concombre, épinard, pomme de terre. Prédateurs : limace, escargot, araignée rouge. Maladies : rouille, anthracnose, botrytis. |
| Haricot sec ou haricot blanc | Nombreuses variétés. Très énergétiques, riches en protéines, glucides et pauvres en lipides – vitamines B et minéraux. | Sols pas trop calcaires. Exposition ensoleillée. Plantation pleine terre : avril à juin. Récolte : septembre – octobre. | Plantes compagnes : aubergine, carotte, céleri, chou, concombre, épinard, pomme de terre. Prédateurs : limace, escargot, araignée rouge. Maladies : rouille, anthracnose, botrytis. |
| Les petits pois | Pois gourmand ou mange-tout – riche en protéine, glucides et minéraux. Vitamines B et C. | Sol frais. Exposition : mi-ombre. Plantation pleine terre : mars-mai. Récolte : mai-juillet. Arrosage régulier. | Plantes compagnes : radis, carotte, céleri, choux, concombre, laitue, navet. Les pois détestent l'échalote. |





6 - Les légumes classiques d'autrefois

| LÉGUMES | CARACTÉRISTIQUES | PLANTATION – RÉCOLTE | OBSERVATIONS |
|--------------------|--|---|---|
| Crosnes | Petits tubercules longs blancs nacrés très savoureux. Son goût rappelle celui de l'artichaut, du salsifis et de la pomme de terre. Il est riche en protéine, glucides et minéraux. | Terre fraîche et bien fumée. Plantation en mars en poquet (3 tubercules par trou), arrosage en été. Récolte en novembre. | Résiste assez bien aux parasites et maladies. |
| Panais | Légume racine à la saveur sucrée qui reconnu pour son rôle dans la prévention du cancer. Riche en minéraux et vitamines B9 – C et E. | Sol profond, frais, riche en humus, aime les sols calcaires. Exposition : soleil ou mi-ombre Plantation : mars à juillet. Récolte : mai à octobre. | Plantes compagnes : choux, fèves, haricots et oignons. Maladies : chancre du panais, mildiou. Prédateur : mouche de la carotte. |
| Rutabaga | Légume racine d'automne et d'hiver qui est une alternative à la pomme de terre. Riche en vitamines, calcium et magnésium. | Plantation : semis en terre possible fin de printemps. Récolte : octobre à mi-décembre. | Maladies : oïdium, mildiou. Ne pas planter à côté des brocolis, choux, radis. |
| Topinambour | Plante rustique, facile à cultiver. Il renferme des glucides et protège de certains cancers et de l'ostéoporose. | Sol drainé – humifère. Exposition : soleil et mi-ombre, abrité du vent. Plantation fin d'hiver - milieu de printemps. Récolte : à partir d'octobre-novembre. | Plantes compagnes : pomme de terre, maïs. Maladies : mildiou, oïdium. Prédateurs : limace, puceron noir. |

PRINCIPAUX LÉGUMES

L'Artichaut

L'artichaut est un légume facile à cultiver. C'est une plante vivace qui est très productive pendant les trois premières années. Elle a besoin de soleil et d'un sol léger et riche en éléments fertilisants. Sa plantation se fait en février / mars en godets pour une récolte deux ou trois mois après. Cet article vous aidera à comprendre comment planter et multiplier les artichauts.

L'Aubergine

Les aubergines sont un des légumes les moins caloriques, très riche en minéraux et en fibres. Si vous souhaitez le semer, il faut le faire à l'abri en mars. Après les gelées du mois de mai, les plantes sont repiquées dans la terre en les espaçant de cinquante centimètres. Un arrosage régulier et une bonne exposition au soleil vous aideront à récolter à partir du mois d'août de magnifiques fruits.





Le Basilic

Une plante aromatique qui peut être cultivée facilement en pot ou en pleine terre. Le basilic aime la chaleur et le soleil. Il a besoin d'un arrosage fréquent. Ses feuilles très parfumées servent pour agrémenter tout type de plat d'été : salades, sauces, omelettes, ratatouilles. Le basilic se récolte à la demande et se conserve sous huile ou au congélateur. Découvrez aussi toutes ses vertus digestives.

La Betterave

La betterave est un légume racine facile à cultiver qui demande un arrosage régulier. Il faut attendre la fin des gelées du printemps pour la semer dans un endroit ensoleillé. Elle se sème en place d'avril à juin et se récolte de juillet à novembre. La betterave se consomme généralement cuite, mais elle peut aussi être mangée crue en salade, le plus souvent râpée. Pour tout savoir sur son semis, sa culture et sa récolte cliquez ici.

La Carotte

C'est un légume facile à cultiver. On la sème de février à juillet pour obtenir une récolte échelonnée, en moyenne les carottes arrivent à maturité 16 semaines après avoir été semées.

Découvrez une fiche conseil sur comment cultiver les carottes, et quand et comment la cultiver en respectant le calendrier lunaire.

Le concombre et le cornichon

Le concombre et le cornichon sont des plantes rampantes d'une même espèce. Elles se sèment d'avril à juin et se récoltent de juillet à octobre. Les plantes ont besoin d'un endroit ensoleillé, d'un sol riche en matière organique et de beaucoup d'eau. Le cornichon est en fait un concombre cueilli avant qu'il n'arrive à maturité. Pour plus de conseil et une fiche complète voir cette fiche détaillée.

La Courgette

Un légume qu'il faut absolument avoir dans son jardin. Après avoir choisi quelle variété planter, sa culture (semis ou plantes déjà prêtes) est facile dans un sol riche en humus et ensoleillé. Les courgettes se récoltent dès le mois de juillet et dans l'assiette elles apportent un maximum de minéraux et d'oligo-éléments.

Les Épinards

Un légume excellent à consommer cuit ou cru, en salade, semez-le dans votre potager à l'automne ou au printemps en rang espacés de 30 centimètres. Suivez ce lien pour tout savoir sur ses origines, ses variétés et son intérêt nutritionnel.

Le Haricot

Le haricot est une plante très facile à cultiver. Il fait partie de la famille des légumineuses. Il se décline en plusieurs variétés : les haricots verts (haricots à filets, haricots fins sans fil ou haricots mangetout), et les haricots à écosser, comme les haricots blancs, dont on consomme la plupart du temps les graines sèches. Il faut les semer dans un endroit ensoleillé à partir du mois de mai dans des sols légers et sableux pour une récolte à partir de juillet. Cet article vous aidera à faire votre choix parmi les différentes variétés de haricots.

La Mâche

La mâche est une salade que l'on récolte en automne et en hiver. Elle se sème de fin août à octobre, sur un sol ferme et humide, en lignes espacées de 20 cm.





L'Oignon

L'oignon est un bulbe qui se plante dans un sol chaud et ensoleillé. Il en existe de deux types : oignon blanc, qui se sème de mi-août à mi-septembre et se récolte d'avril à juin ; l'oignon de couleur qui se sème en mars-avril et se récolte en juillet-août. Cet article vous explique comment le semer, le cultiver et le récolter.

Le Poireau

Le poireau se sème dans un endroit ensoleillé de mars à juin dans un sol profond, frais et riche. Il se récolte, avant que les plantes montent, d'août à mars selon la variété choisie. Si vous ne voulez pas semer les poireaux tous les ans, vous pouvez opter pour le poireau perpétuel.

Le Radis

Après avoir choisi la variété, radis rond ou demi-long, à forcer ou de pleine terre, il faut semer les radis dans un sol frais et léger riche en humus. Afin d'obtenir une récolte continue, il faut les semer tous les quinze jours. Pour obtenir de bons radis vous devez être rigoureux et les arroser régulièrement pour éviter que les racines deviennent molles, piquantes ou creuses.

La Tomate

Tout d'abord il faudra choisir parmi les différentes variétés de tomates. Ensuite choisir soit semis graines, soit acheter des pieds pour les mettre en pleine terre. Une fois vos plantes en place, rien de mieux qu'un peu de lecture pour tout savoir sur la tomate, sa culture, son entretien, son arrosage, ses maladies, etc.

Les maladies du potager

Il existe plusieurs sortes de maladie qui viennent attaquer et détruire vos cultures potagères si celles-ci ne sont pas traitées à temps.

Il est donc pertinent de bien surveiller chaque plant pour voir si aucune maladie ne souhaite investir votre potager. Soyez à l'écoute des différents symptômes susceptibles de déclencher une maladie pour mieux traiter votre jardin.

N'hésitez pas à privilégier la rotation des cultures au potager pour éviter les diverses maladies du potager.

| MALADIES DU POTAGER | SYMPTÔME | PRÉCAUTION - TRAITEMENT |
|--|---|--|
| Les champignons : ils attaquent les cultures potagères. Ils aiment les endroits frais et humides | | |
| Fonte des semis. Il dessèche les plantules qui vont ensuite mourir. Il aime les crucifères, courges, tomates, laitue. | Petits collets rougeâtres à la base de la tige de la plante. | Prévention, car après c'est trop tard. - Ne pas trop arroser, - Eclaircir les semis. Avant la plantation faire une culture d'engrais vert à base d'avoine |
| Botrytis (maladie des vignes) qui aime aussi les oignons, la laitue, les fraisiers et les groseilliers. | Duvet de moisissure grise qui recouvre les plantes infectées. | Précaution : - ne pas trop serrer les plantes. - attention au compost qui conserve l'humidité, - ne pas trop mouiller le feuillage et arroser le matin, - retirer rapidement les plantes infectées. Traitement : avec du purin d'ortie et arroser le sol avec une décoction de prêle. |





Fiche conseil
► POTAGER



| MALADIES DU POTAGER | SYMPTÔME | PRÉCAUTION - TRAITEMENT |
|--|--|--|
| Les champignons : ils attaquent les cultures potagères. Ils aiment les endroits frais et humides | | |
| Mildiou : attaque la plante de l'intérieur et la fait pourrir. Il aime tous les légumes en général : pomme de terre, tomate, poivron, épinard. | Taches jaunes au feutrage blanchâtre sur le dessus et le dessous des feuilles. | Prévention : - une bonne rotation des cultures au potager, - arroser le matin et éviter de mouiller les feuilles. Traitement : retirer les plants infectés et vaporiser un peu de fongicide à base de cuivre. |
| Oïdium : aime principalement les courges, mais aussi d'autres légumes. | Couche farineuse couleur gris clair qui recouvre la plante. | Prévention : - ne pas trop serrer les plantes, - ne pas trop mouiller les feuilles, - supprimer les plants infectés. Traitement : permanganate de potassium deux fois par jour. |
| Rouille : préfère les haricots et les groseilliers. | Gonflement orangé puis brun et noir sur les feuilles et la tige. | Prévention : - retirer les feuilles mortes, car la rouille s'y niche, - aérer et espacer les plantations, - ne pas trop arroser les plants. Traitement : supprimer les plantes infectées et traiter au soufre. |

| MALADIES DU POTAGER | SYMPTÔME | PRÉCAUTION - TRAITEMENT |
|--|---|---|
| Les bactéries | | |
| Les bactéries sont des organismes monocellulaires qui créent beaucoup de dégâts en pénétrant dans la plante et en dégageant des substances toxiques. | La plante va pourrir à la racine et se dessécher. | Désinfecter le sol et brûler les plantes malades. |

| | | |
|---|--|--|
| Les virus | | |
| Les virus sont des organismes ultramicroscopiques qui attaquent les cellules végétales. Ce sont souvent les insectes, le vent, l'eau, les outils et le sol qui propagent les virus. Il faut détruire tous les plants atteints et bien nettoyer ces outils après le jardinage. | | |



Les insectes courants porteurs de virus ou autres maladies

| INSECTES | SYMPTÔME | TRAITEMENT |
|---|--|--|
| <p>Pucerons Attaquent l'été et pompent la sève de la plante. Aiment particulièrement les fraises et les framboisiers.</p> | <p>Ils pullulent sur les tiges et stoppent le développement de la plante qui devient collante.</p> | <p>Pulvériser de l'eau savonneuse ou un mélange d'eau et d'huile d'olive, ou une décoction d'ail ou du purin d'ortie. Traitement chimique : insecticide. Les coccinelles aiment les pucerons.</p> |
| <p>Aleurodes Petits insectes volants qui aiment les légumes sous abri. Ils attaquent l'été et se nourrissent de la sève des plantes.</p> | <p>Tâche nécrotique sur la face inférieure des feuilles qui tombent prématurément.</p> | <p>Décoction de tanaisie, de tabac, de purin d'ortie ou d'absinthe. Traitement chimique : insecticide. Les capucines font fuir l'aleurode.</p> |
| <p>Altise ou puce de terre Attaque le printemps et l'été. Il aime les choux, radis, navets, tomate, pomme de terre.</p> | <p>Feuilles perforées de petits trous ronds.</p> | <p>Pulvériser les feuilles de purin d'ail ou de piment. Traitement chimique : bouillie bordelaise. Le crapaud aime l'altise.</p> |
| <p>Charançon Attaque au printemps et à l'été. Il aime les poireaux, les pommes de terre et les carottes.</p> | <p>Perforation des feuilles en commençant par les bords. Les larves creusent des galeries qui rendent la plante inconsommable.</p> | <p>Planter à côté des iris qui dégagent une odeur de soufre et d'allyline. Traitement chimique : insecticide.</p> |
| <p>Doryphore Coléoptère qui attaque le printemps et l'été. Il aime principalement les pommes de terre.</p> | <p>Feuille, tige, racine et tubercule sont dévorés.</p> | <p>Purin d'ortie, décoction de fougère. Traitement chimique : insecticide.</p> |
| <p>Escargot et limace Aiment les choux, les fraises, les salades et les pommes de terre.</p> | <p>Percent et découpent le feuillage. Ils sont très voraces.</p> | <p>Épandre des granulés au phosphate ferrique. Traitement chimique : granulés anti-limace, attention ils empoisonnent les animaux domestiques. Les carabes (coléoptère) et les oiseaux aiment les limaces.</p> |
| <p>Tétranyque tisserand Petite araignée qui aime tous les légumes et attaque l'été.</p> | <p>Les feuilles jaunissent, sèchent et tombent. Toile d'araignée qui emprisonne les feuilles.</p> | <p>Solution à base de purin d'ortie, d'absinthe ou de décoction de tabac. Vaporiser de l'eau et de la tisane sur la plante. Traitement chimique : insecticide.</p> |
| <p>Piéride du chou Chenille poilue jaune marquée de noir qui n'attaque pas l'hiver. Elle aime les choux et les navets.</p> | <p>Les feuilles sont dévorées par les chenilles.</p> | <p>Solution à base d'infusion ou de purin d'absinthe, de tanaisie, décoction d'ail. Traitement insecticide ou préparation à base de bacilles de thuringe. Planter à côté : thym, menthe, sauge, tomate, qui font fuir les papillons de la piéride du chou.</p> |





Fiche conseil
► **POTAGER**

| INSECTES | SYMPTÔME | TRAITEMENT |
|--|---|---|
| <p>Punaise Attaque au printemps et l'été. Elle aime les choux, navets, radis, brocolis, oseille, pommes de terre, courges.</p> | <p>Feuilles et jeunes pousses avec des taches concentriques jaunes.</p> | <p>Savon mou, décoction de tabac. Traitement chimique : insecticide. Les coccinelles aiment les punaises.</p> |
| <p>Pyrale Insecte qui attaque toute l'année. Elle aime le maïs, les choux, le poivron.</p> | <p>Les feuilles sont perforées et accompagnées de filaments soyeux.</p> | <p>Introduire un prédateur comme le trichogramme. Traitement chimique : insecticide.</p> |
| <p>Thrips Insecte piqueur / suceur qui attaque toute l'année. Il aime les cucurbitacées, pois, oignons, poireaux, choux, navets, radis.</p> | <p>Tâches argentées sur les feuilles.</p> | <p>Décoction ail. Traitement chimique : insecticide.</p> |

Consultez l'ensemble de nos guides et fiches conseils sur notre site web : www.graines-loras.com

